

# Adaptační kurz 1. ročníků

---

**Datum konání:** 4. - 5. září 2023

**Místo konání:** chatový tábor Malý Ratmírov

**Doprava:** autobusem ze zastávky v Pravdově ulici v 9:00

**Ubytování:** chatky bez sociálního zařízení, sprchy a WC je společné, lůžka s povlečením

**Stravování:** zajištěno včetně pitného režimu v místě, jídelna ubytovacího zařízení, vezměte si s sebou vlastní láhev na vodu

## **Vybavení:**

- 1) sportovní oblečení a obuv (raději 2 páry),
- 2) oblečení na spaní,
- 3) baterka,
- 4) vybavení pro případ nepříznivého počasí (pláštěnka, nepromokavá bunda),
- 5) léky, pokud nějaké užíváte,
- 6) finanční hotovost na drobné nákupy v restauraci,
- 7) **nutností je látkový šátek!!!**
- 8) vyplněná zdravotní deklarace, kterou účastník odevzdá při nástupu na kurz třídnímu učiteli.